



Udruga civilnih invalida – inkluzija Pula

PROGRAMMA «ANNI D'ORO IN COMUNITÀ – SVILUPPO DI UNA RETE DI SERVIZI NON ISTITUZIONALI PER LE PERSONE ANZIANE» 2026–2029

Attività per anziani – Città di Vodnjan-Dignano

Attività rivolte alle persone anziane – Città di Vodnjan - Dignano

Vi invitiamo a partecipare alle nostre attività gratuite, pensate per favorire il movimento, stimolare la creatività, promuovere la cura della salute e offrire occasioni di incontro e socializzazione.

ATTIVITÀ FISICA DI GRUPPO

Appuntamenti di ottobre: 1, 8, 15, 22 e 29 ottobre 2026.

Ogni giovedì, dalle ore 9:00 alle 10:00, presso la Casa del Giovane di Dignano, via dell'Istria 1.

Le attività sono condotte dalla fisioterapista Elena Travičić.

Praticare regolarmente attività fisica aiuta a mantenere la mobilità, la forza e la vitalità, contribuendo al benessere generale e a una migliore qualità della vita.

PREVENZIONE E TUTELA DELLA SALUTE

Appuntamento di ottobre: venerdì 23 ottobre 2026, alle ore 9:00, presso il Centro diurno per anziani «Angelo Cecon», in via Merceria 43, a Dignano.

Saranno effettuati i seguenti controlli:

- Misurazione della pressione arteriosa
- Misurazione della glicemia
- Misurazione della saturazione di ossigeno nel sangue (SpO₂)

I controlli saranno effettuati dall'infermiera Kristina Mik Majetić.

LABORATORIO ARTISTICO-CREATIVO

Appuntamento di ottobre: lunedì 26 ottobre 2026.

Ogni ultimo lunedì del mese, dalle ore 16:00 alle 17:30, presso il Centro diurno per anziani «Angelo Cecon», in via Merceria 43, a Dignano.

Il laboratorio è condotto da Helena Pola.

Venite a dare spazio alla vostra creatività, a imparare qualcosa di nuovo e a trascorrere piacevoli momenti in compagnia!

MOVIMENTO • SALUTE • CREATIVITÀ • SOCIALIZZAZIONE

Le attività si svolgeranno dal 2026 al 2029 nell'ambito del programma triennale.

Il programma è finanziato dal Ministero del Lavoro, del Sistema Pensionistico, della Famiglia e delle Politiche Sociali.

Unitevi a noi per vivere gli anni d'oro all'insegna dell'attività, della salute e dello stare insieme



UDRUGA RODITELJA OSOBA S KOMBINIRANIM SMETNJAMA
U PSIHO-FIZIČKOM RAZVOJU ISTARSKE ŽUPANIJE – PULA
Pula, Gajeva 3, 52 100 Pula

Grad
Vodnjan
Città di
Dignano



Centar za
rehabilitaciju
Pula



Medicinska škola
Pula



Pučko otvoreno učilište Pula
Centar za mlade Pula