Udruga civilnih invalida – inkluzija Pula

PROGRAM „ZLATNE GODINE U ZAJEDNICI – RAZVOJ MREŽE IZVANINSTITUCIONALNIH USLUGA ZA OSOBE STARIJE ŽIVOTNE DOBI“ OD 2026. GOD. DO 2029. GOD.

Aktivnosti za osobe starije životne dobi – Grad Vodnjan

Pozivamo vas da nam se pridružite u besplatnim aktivnostima koje potiču kretanje, kreativnost, brigu o zdravlju i druženje u zajednici.

♥ GRUPNE FIZIKALNE VJEŽBE

📅 **Termini u studenom : 05.11.2026. ; 12.11.2026. ;19.11.2026. ; 26.11.2026.**

Svaki četvrtak | 09:00 – 10:00 sati , u Domu mladih Vodnjan, Istarska ulica 1, Vodnjan.

👩‍⚕️ Vježbe vodi fizioterapeutkinja Elena Travičić.

Redovitim vježbanjem održavamo pokretljivost, snagu i vitalnost, te doprinosimo boljem osjećaju i kvaliteti života.

♥ BRIGA O ZDRAVLJU

📅 **Termini u studenom : 25.11.2026. 10,00 - 11,00 sati, Dnevni centar za starije osobe „Angelo Cecon“, Trgovačka 43, Vodnjan.**

🩺 Mjerenje krvnog tlaka, 🩸 Mjerenje šećera u krvi, 🫀 Mjerenje zasićenosti krvi kisikom (SpO_2)

Mjerenja provodi medicinska sestra

♥ KREATIVNA RADIONICA IZRADE BOŽIĆNIH DEKORACIJA I NAKITA

📅 **Termini u studenom : 30.11.2026. zadnji ponedjeljak u mjesecu od 16:00 – 18:00 sati, Dnevni centar za starije osobe „Angelo Cecon“,**

Trgovačka 43, Vodnjan.

Dođite, probudite kreativnost, naučite nešto novo i provedite ugodno vrijeme u društvu!

✿ KRETANJE • ZDRAVLJE • KREATIVNOST • DRUŽENJE ✿

Aktivnosti će se provoditi od 2026. do 2029. godine u sklopu trogodišnjeg programa.

Program financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

Pridružite nam se – aktivno, zdravo i zajedno kroz zlatne godine!